



CAMPUS
SALUTE
Scientia, Salus, Societas

CAMPUS SALUTE DETROIT

UN'INIZIATIVA ITALIANA PER LA PREVENZIONE,
AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ



Consolato d'Italia
Detroit

Società
Dante Alighieri
Michigan
Chapter



MEDIA PARTNER
DETROITER



PROGRAMMA DETTAGLIATO dal 14 al 16 Novembre

14
NOV

SPORT, SALUTE E DIETA MEDITERRANEA ALLA LITTLE CAESARS ARENA (DETROIT PISTONS STADIUM)

La Settimana della Cucina Italiana nel Mondo prende vita in un modo speciale: portando sul campo dell'NBA i valori della **dieta mediterranea**, della **prevenzione** e dello **stile di vita sano**.

Perché la cultura del cibo, la salute e lo sport sono parte di un'unica grande storia: quella del benessere italiano.

● 13:45 -15:30

Italian American Game - Lo sport come ponte tra due culture

La giornata si apre sul parquet della **Little Caesars Arena**, casa dei Detroit Pistons, dove istituzioni, rappresentanti della comunità italiana, aziende e partner si incontrano per una mattinata di networking.

Dopo gli **inni nazionali italiano e americano**, un breve saluto delle autorità e degli organizzatori introdurrà ufficialmente la serata, presentando il programma e i protagonisti dell'iniziativa.

Seguirà un piccolo **pitch collettivo** per raccontare il valore della cucina italiana come patrimonio culturale e scientifico, e poi tutti in campo:

- **Mini torneo amichevole** tra i partecipanti, all'insegna del gioco e della collaborazione.
- **Gara di tiri liberi**, per un momento di leggerezza e sana competizione condivisa.

Un evento che unisce il piacere del movimento al messaggio più autentico della Settimana della Cucina Italiana: *la salute nasce a tavola, ma si costruisce con l'attività fisica*.

● 19:30

NBA NIGHT – DETROIT PISTONS GAME

La giornata proseguirà con la partecipazione collettiva alla **partita NBA dei Detroit Pistons**, insieme alla comunità italiana, ai rappresentanti istituzionali e alla stampa.

15
NOV

**ALIMENTAZIONE, SALUTE E PREVENZIONE
NELLA SETTIMANA DELLA CUCINA ITALIANA
NEL MONDO**

Nel cuore della Settimana della Cucina Italiana nel Mondo, un pomeriggio di dialogo e confronto per esplorare il legame profondo tra **dieta, benessere e qualità della vita**.

Un'occasione per riflettere su come il modo in cui mangiamo influenzi la nostra salute, le nostre emozioni e persino l'equilibrio ormonale, con un approccio moderno e multidisciplinare.

● **15:00 - 17:00 | Sessione plenaria ed attività dimostrative**

Un viaggio nella scienza e nella cultura del cibo:

- La **dieta mediterranea** come modello universale di prevenzione e longevità.
- Il rapporto tra **dieta e ormoni**, e come ciò influisce sul metabolismo e sull'energia quotidiana.
- Le sfide dell'**obesità moderna** e le strategie per promuovere stili di vita sostenibili.
- Collegamenti con esperti dall'Italia e contributi internazionali sui grandi temi della **salute globale e della prevenzione**.

Intervento in collegamento della Prof.ssa Annamaria Colao, Professoressa ordinaria di Endocrinologia presso l'Università Federico II di Napoli e titolare della cattedra UNESCO "Health Education and Sustainable Development", impegnata nello studio della dieta mediterranea nei diversi contesti culturali del mondo.

Al termine della sessione plenaria, la teoria diventa pratica attraverso uno screening dimostrativo ed un momento di confronto dedicato alla cultura della prevenzione e del benessere.

16
NOV

CAMPUS SALUTE

● **10:00 - 18:00**
Screening presso Dante Alighieri Society of Michigan

Una giornata interamente dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione sanitaria, con attività gratuite aperte al pubblico:

- Ecografia tiroidea e renale
- Visita nutrizionista
- Impedenziometria
- Medicina Generale - Dr. Massimiliano Vitale
- Corner ERNESI 1978 - consigli su nutrizione e cura della pelle